

Комитет Администрации Краснощековского района по образованию Алтайского края  
Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Куйбышевская средняя общеобразовательная школа»

Согласовано:  
С управляющим советом школы  
Протокол № 1 от  
«29» августа 2016 г.

Рассмотрено:  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от  
«29» августа 2016 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:

-Федерального закона от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

-СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных от 10 июля 2015г. № 26;

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Куйбышевская СОШ».

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Настоящее Положение принимается на Управляющем совете школы, Педагогическом совете школы, утверждается приказом директора школы.

### 1. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в МКОУ «Куйбышевская СОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 1,9,11 классах – 33 недели, 2,8,10 классы -34 учебные недели

2.3. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следует каникулярный период.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным графиком, входящим в состав образовательной программы, утверждаемой приказом директора школы.

2.6. Обучение ведется: - в 1-11 классах по 5-тидневной учебной неделе;

2.7. Учебная деятельность осуществляется в 1 смену.

2.8. Продолжительность урока: в первом классе в соответствии с п.10.9. и 10.10. СанПиН 2.4.2.2821.-10 с сентября по декабрь (1 полугодие) – по 35 минут, с сентября по октябрь по 3 урока; 2 полугодие - 40 минут; в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Во 2-11 классах продолжительность урока 40 минут.

2.9. Учебные занятия в МКОУ «Куйбышевская СОШ» начинаются в 8 часов 30 минут. Учащиеся должны приходить в школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки не допустимо.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносится не более 3-х перемен продолжительностью не менее 20 минут

организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен продолжительностью не менее 20 минут.

### **2.11. Расписание звонков:**

#### **1 класс (I-II) четверти**

№ п/п	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1 урок	8 ч. 30 мин.	9 ч. 05 мин.	10 минут
2 урок	9 ч. 15 мин.	9 ч. 50 мин.	-
Динамический час	9 ч. 50 мин.	10 ч. 30 мин.	-
3 урок	10 ч. 30 мин.	11 ч. 05 мин.	10 минут
4 урок	11 ч. 15 мин.	11 ч. 50 мин.	10 минут

#### **1 класс (III-IV) четверти**

№ п/п	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1 урок	8 ч. 30 мин.	9 ч. 10 мин.	10 минут
2 урок	9 ч. 20 мин.	10 ч. 00 мин.	-
Динамический час	10 ч. 00 мин.	10 ч. 40 мин.	-
3 урок	10 ч. 40 мин.	11 ч. 20 мин.	10 минут
4 урок	11 ч. 30 мин.	12 ч. 10 мин.	10 минут
5 урок	12 ч. 20 мин.	13 ч. 00 мин.	-

#### **2 – 11 классы**

№ п/п	Начало урока	Окончание урока	Продолжительность перемен
1 урок	8 ч. 30 мин.	9 ч. 10 мин.	10 минут
2 урок	9 ч. 20 мин.	10 ч. 00 мин.	20 минут
3 урок	10 ч. 20 мин.	11 ч. 00 мин.	20 минут
4 урок	11 ч. 20 мин.	12 ч. 00 мин.	10 минут
5 урок	12 ч. 10 мин.	12 ч. 50 мин.	10 минут
6 урок	13 ч. 00 мин.	13 ч. 40 мин.	10 минут
7 урок	13 ч. 50 мин.	14 ч. 30 мин.	-----

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским комитетом.

2.13. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

*Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:*

Классы	5-дневная учебная неделя не более	6-дневная учебная неделя не более
1	21	

2	23	
3	23	
4	23	
5	32	
6	33	
7	32	
8	33	
9	33	
10	34	
11	34	

Внеурочная деятельность – 5 часов на каждый класс с 1 по 6.

2.14. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: – для обучающихся 1-го класса не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры; – для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков; – для обучающихся 5-11-х классов – не более 7 уроков;

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.16. Проведение занятий по трудовому обучению (универсальное) с 5 по 8 класс.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся основного общего и среднего общего образования - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

2.19. Для обучающихся 1-го класса наиболее сложные предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-11-х классов на 2-4-м уроках.

2.20. В начальных классах уроки проводятся сдвоенные в классах-комплектах: 1 - 3; 2 – 4.

2.21. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.22. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и учащиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.23. В ОУ с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться во время всех уроков физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

2.24. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

2.25. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

2.26. Ответственному за пропускной режим МКОУ «Куйбышевская СОШ» категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители администрации села, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.27. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

2.28. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

2.29. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

2.30. Категорически запрещается удаление учащихся из класса, моральное или физическое воздействие на учащихся.

2.31. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 дней).

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директором школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, индивидуально-групповые занятия начинаются не менее чем через 30 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

### **5. Режим выполнения домашних заданий**

5.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во 2 - 3 классах – 1.5 ч.,

в 4 - 5 классах – 2 ч.,

в 6 - 8 классах – 2.5 ч.,

в 9 - 11 - классах – до 3.5 ч.

### **6. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения:

6.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.

### **7. Режим работы в активированные дни.**

7.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- начальные классы - температура - 30 градусов

- учащиеся 5- 9 классов - при температуре - 35 градусов и ниже

- учащиеся 10-11 классов – ниже 35 градусов
- уроки физической культуры не проводятся при температуре ниже
  - 13-21 градус в 1-4 классах.
  - 21-23 градус в 5-11 классах.

7.2. В активированный день деятельность школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников в соответствии установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

7.3. В период установления затяжных морозов администрация школы имеет право изменить режим работы.

7.4. Питание учащихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

7.5. Решение о возможности непосещения учащимся школы в активированный день принимают родители (законные представители).

7.6. В случае прихода учащегося в школу в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

7.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя- предметника) в различной форме.

## **8. Заключительные положения**

8.1 Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.